

## 10 ДЕНЬ

## Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0.03	0.5	10	16	11	9	0.2
	Суп молочный рисовый	250	4.82	1.02	16.83	132.4	0.06	30.6	0.91	158.82	137.46	23.06	0.25
	Сосиска отварная (говяжья)	1/50	6	11.6	0.67	132	0.9	0	0	0.35	1.59	0.2	0.2
694 2005	Пюре из картофеля	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75	1,01
	Какао с молоком	200	6.4	7.6	34.4	198	0	0	0	0.08	0.66	0.01	0,6
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0.18	0	0	14.5	45	10	0
	<b>ИТОГО:</b>		#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!							