

## 9 ДЕНЬ

## Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Груша)	100	0	0	10	47	0.02	0	5	19	16	12	0
204 2005	Суп рисовый с говядиной	250	0,18	3,3	14,65	113	0,11	0	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
	Котлеты или биточки рыбные	1/60	8.36	5.35	10.45	125.95	0.07	0	0.42	39.14	124.85	30	0.74
681 2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,53	9,82	22,25	188,6	0,37	0,06	12	150,6	218,85	52,7	2,6
	Компот из кураги	200	1.04	0	26.69	107.44	0	0	0.41	41.14	29.2	22.96	0.68
1035 2005	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0.18	0	0	14.5	45	10	0
	<b>ИТОГО:</b>		#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!							