

**1 ДЕНЬ**

**Комплексный обед**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		Вi	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0.03	0.5	10	16	11	9	0.2
170 /2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041 2005	Плов из птицы	55/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66
	Какао с молоком	200	6.4	7.6	34.4	198	0	0	0	0.08	0.66	0.01	0,6
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0.18	0	0	21.6	0.15	0.43	0.02
	<b>ИТОГО:</b>		#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!							

