

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 3 классе

Рабочая программа по физической культуре для 3 класса составлена на основе следующих документов:

- Федеральный государственный стандарт начального общего образования, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от «6» октября 2009г.№373);
- Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы начального общего образования, который содержит распределение содержания образования по образовательным областям, учебным дисциплинам, годам и неделям, с изменениями и дополнениями
  - Авторская программа В.И.Лях «Физическая культура» 1-4 класс;
- Основная образовательная программа Начального общего образования МБОУ «Сивухская СОШ» разработанная в соответствии с ФГОС НОО;
- Приказ от 28.12.2018г № 345 о федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. Список изменяющих документов (вред. Приказов Минпросвещения России от 08.05.2019г №233, от 22.11.2019г №632 );

Согласно базисному учебному плану МБОУ «Сивухская СОШ» на изучение курса физическая культура в 3 классе выделяется 102 часа из расчета три раза в неделю.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих **задач**:

- Совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам, контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.